

Бъдни вечер

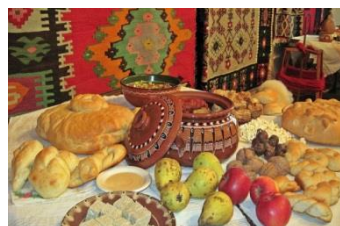
Бъдни вечер е един от най-важните семейни празници в българския календар. Затова на Бъдни вечер се извършват множество ритуали, които трябва да донесат късмет и плодородие в дома. Според българската традиция семейството трябва да бъде заедно, като всеки негов член изпълнява различни ритуали. Мъжете избират и отсичат бъдника - дебел пън. То трябва да бъде запалено от най-възрастният и да бъде оставено да гори цяла нощ. Този огън има



пречистваща сила и пази от зли сили, а според народните вярвания точно в навечерието на Коледа небето и адът временно се отварят и сред хората бродят караконджули и таласъми. Пепелта от Бъдника не се изхвърля - една част се разпръсква за плодородие по нивите, а друга се пази като средство срещу зли сили.

Докато мъжете изпълняват обреди за защита на дома, жените, като свързани с плодородието, приготвят празнична вечеря. Най-важно е замесването на обредните хлябове, което започва още от рано сутринта. Домакинята замесва кръгла пита, наричана боговица или бъдняк. Вътре слага сребърна пара и дрянови пъпки за късмет и здраве, а отгоре я украсява с плодове, жита и кръстове от тесто, които са трябва да донесат благополучие.

Самата вечеря на Бъдни вечер е по-скоро ритуал, отколкото хранене. Цялото семейство трябва да седне заедно на трапезата, която обикновено се слага на земята, върху слама. Така се пресъздава обстановката, в която се е родил Младенеца. Стопанинът разчупва боговицата. Първото парче винаги е за мъртвите (или Богородица), второто за къщата, а останалите се раздават на членовете на семейството.



Според традициите ястията трябва задължително да са постни и да са нечетен брой - 7 (колкото са дните в седмицата), 9 (колкото трае бременността при жените) или 11.

На трапезата могат да се сложат варено жито, варен боб, сарми с ориз или булгур, ошав, баница с тиква и други като всяко ястие има важна за българина символика.



Има поверие, че както мине Бъдни вечер, такъв ще бъде и животът през следващата година. Затова си пожелавам тиха, свята нощ и щастлив празник, изпълнен с любов от най-близките ми хора.